



Mappa della Salute

Il sito tematico della Regione Emilia-Romagna dedicato ai sani stili di vita.

Scopri tutte le opportunità:

- Muoversi insieme - Gruppi di cammino
- Palestre che promuovono salute e propongono l'Attività Motoria Adattata
- Occasioni di attività motoria per persone con disabilità
- Suggerimenti per un'alimentazione più sana
- Centri per smettere di fumare



Entra nel sito e tramite l'utilizzo delle mappe, scopri l'attività o il servizio più vicino a te!
www.mappadellasalute.it

