Cambiare le proprie abitudini non è mai facile, ma **AIMAG** ha voluto inserirsi tra le aziende che promuovono la salute nei luoghi di lavoro, nell'ambito del Piano Regionale di Prevenzione della regione Emilia-Romagna.

AIMAG ti vuole aiutare. Oltre al materiale informativo presente nelle bacheche della salute, ti offre la possibilità di affrontare in modo totalmente personale e riservato il tuo specifico problema, tramite il medico competente e le figure professionali che lui ti potrà suggerire.

Molto dipende da te, ma non sei solo, per cui non esitare a parlarne con il medico competente.

ARGOMENTI

- **Obesità**
- **Sedentarietà**
- **Scorretto modo di dormire**
- **Dipendenza da fumo**
- **Dipendenza da alcool**
- **Dipendenza da stupefacenti e sostanze psicotrope**
- **Dipendenza da gioco**
- **Dipendenza da internet**

PUOI INVIARE ANCHE UNA EMAIL A:

- Dott. Sergio Gambuzzi per AIMAG SpA ed AS Retigas
sergio@sergiogambuzzi.it

- Dott.Gianfranco Poletti per Aeb, Sinergas Impianti, Sinergas Spa
dottorpoletti@gmail.com

- Dott.ssa Stefania Barbanti per CA.RE.
medlavoro@puntomedico.eu